

**Режим дня
во второй группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)
на холодный период года
Группа № 1 «Солнышко»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник, среда: группа 8.40 – 8.50 1 подгр. 9.10 – 9.20 2 подгр. 9.25 – 9.35 Вторник, пятница: 1 подгр. 8.40 – 8.50 2 подгр. 8.55 – 9.05 группа 9.15 – 9.25 Четверг: 1 подгр. 8.40 – 8.50 2 подгр. 8.55 – 9.05 группа 10.20 – 10.30
Второй завтрак	09.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Самостоятельная детская деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
в младшей группе (дети от 3 до 4 лет)
на холодный период года
Группа № 2 «Совушка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник, среда 9.00-9.45 Вторник 8.50-9.40 Четверг 9.15-10.00 Пятница 9.00-9.15 11:15-11:30 физкультура на прогулке
Второй завтрак	Понедельник, вторник, среда, пятница 10.00 – 10.10 Четверг 10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.35
Самостоятельная детская деятельность	16.35 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 – 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
в младшей группе (дети от 3 до 4 лет)
на холодный период года
группа № 3 «Радуга»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник 9.00-9.40 Вторник 9.15-9.55 Среда 9.00-9.40 Четверг 8.50-9.40 Пятница 9.00-9.15 на прогулке 11.35-11.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.35
Самостоятельная детская деятельность	16.35 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 – 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О.Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М. Куренкова
_____ 2022 г.

**Режим дня
в средней группе (дети от 4 до 5 лет)
на холодный период года
группа № 4 «Колобок»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник 9.00 - 10.10 Вторник 9.10 - 10.00 Среда 9.00-9.20 физкультура на прогулке 10.20-10.40 Четверг 9.00-9.20 и 10.10-10:30 Пятница 8.50 - 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.45
Самостоятельная детская деятельность	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15 – 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М.Куренкова
_____ 2022 г.

**Режим дня
в средней группе (дети от 4 до 5 лет)
на холодный период года
группа № 5 «Семицветик»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	Понедельник, четверг 8.40 – 9.00 Вторник 8.40-9.10 Среда, пятница 8.40-8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник: 9:00-9.20 физкультура на прогулке 11:45-12:05 Вторник: 9.10-9.30 и 10.10-10.30 Среда: 8:50 - 9:45 Четверг: 9:00 – 9:20, 10:10-10:30 Пятница: 8:50 - 9:10
Второй завтрак	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.00 – 10.10 Пятница 10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, среда, пятница 10.20-12.25 Четверг 10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.45

Самостоятельная детская деятельность	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15 – 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О.Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М.Куренкова
_____ 2022 г.

**в старшей группе (дети от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Группа № 6 «Жемчужинка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25 (8-10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн. 9.00-9.25 и 10.20-10.40 Вторник 9.00-9.55 Среда 9.15-9.40 и 10.50-11.10 Четверг 9.00-9.25 и 15:20-15:45 Физкультура на прогулке 11:20-11.40 Пятница 9.00-10:05
Второй завтрак	Пн., Ср., Чт. 9.50– 10.00 Вт. 9.55-10.05 Пт. 10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн.10.40-12.20 Вт. 10.05-12.20 Ср. 11.10-12.50 Чт. 10.10-12.20 Пт. 10.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	Пн.,вт.,чт.,пт. 12.20-12.40 Среда 12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.25
Полдник	16.25 – 16.40
Самостоятельная детская деятельность	16.40 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15– 18.45

Уход домой	18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М.Куренкова
_____ 2022 г.

**Режим дня
в старшей группе (дети от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Группа № 7 «Звёздочка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Пн. 9.00-9.55 и 15.15- 15.40 Вторник 9.00-9.55 и 15.45- 16.10 Среда 9.00-9.25 и 10.20-10.40 Четверг 9.00-9.20 и физкультура на улице 11:45-12:05 Пятница 9.00-10.10
Второй завтрак	9.55 – 10.05 Пятница 10.10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.25
Полдник	16.25 – 16.40
Самостоятельная детская деятельность	16.40 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15 – 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры,	18.45 – 20.30

гигиенические процедуры	
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М.Куренкова
_____ 2022 г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе (дети старше 6 лет)
на холодный период года
Группа № 8 «Пчёлка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	06.45 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30 (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник 09.00-10.10 и физкультура на прогулке 12.10-12.40 Вторник 9:00-10.10 и 10:40-11:10 Среда 9:00-10:50 Четверг 9:00-10.10 и 10.40-11:10 Пятница 9:00-10:10 и 11:00-11:30
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.10
Полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная детская деятельность	16.10 -17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00– 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О.Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М.Куренкова
_____ 2022 г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе (дети старше 6 лет)
на холодный период года
Группа № 9 «Ромашка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник 9.00-10.10 и 10.50-11.20 Вторник 8.50-9.20 и 11.40-12.10 Среда 9.00-10.10 и физкультура на прогулке 11.35-12.05 Четверг 9.00-9.30 и 12:10-12:40 Пятница 8.50-10.50
Второй завтрак	Пн.,вт.,ср.,пт. 10.10 – 10.20 чт. 9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник 11.20 –12:40 Вторник 10.10 –11:30 Среда 10.20 –12.15 Четверг 10.10- 11.40 Пятница 10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Понедельник 12.40 – 12.50 Вторник 11.30 – 11.40 Среда 12:15-12:40 Четверг 11.40-12.10

	Пятница 12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.30
Полдник	16.30 – 16.45
Самостоятельная детская деятельность	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15– 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ № 5
_____ А.М.Куренкова
_____ 2022 г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе (дети старше 6 лет)
на холодный период года
Группа № 10 «Теремок»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Понедельник 9.00-10:10 и 12:10-12:40 Вторник 9.00-10.10 и 12:15-12:45 Среда 9.00-10:10 и 15:20-15:50 Четверг 9.00-10.10 и физкультура на прогулке 12:10-12:40 Пятница 9.00 – 10.10 и 12.10-12.40
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.30

Полдник	16.30 – 16.45
Самостоятельная детская деятельность	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.15 – 18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)