

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»

Е.А.Ревякова



2020 г.

**Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 20 «Машенька»
на летний оздоровительный период 2020-2021 учебного года**

Группы	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
	Рекомендованный режим дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием, осмотр, игры на улице	6.45-8.00	6.45-8.05	6.45-8.15	6.45-8.15	6.45-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	8.40-9.10	8.50-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка	9.00-11.30	9.10-11.40	9.20-11.50	9.20-12.10	9.20-12.15
Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкально-спортивная деятельность					
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30	10.15-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45	12.00-12.20	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35
Обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15.20-16.00	15.25-16.15	15.20-16.20	15.20-16.30	15.20-16.35
Полдник	16.00-16.20	16.15-16.35	16.20-16.40	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.45	16.35-18.45	16.40-18.45	16.50-17.00	16.55-17.05
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.					
Рекомендованный режим дома					
Прогулка с детьми	18.45-19.30	18.45-20.00	18.45-20.10	18.45-20.15	18.45-20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)